

## **Ansprechpartner bei Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit**

Bremische Beratungsstellen (regional organisiert):

Bremen-Mitte

Gesundheitsamt, Horner Str. 60/70, Tel. 790 33 31 0

Bremen-Ost

Klinikum Bremen-Ost, Beratungsstelle Haus 7, Tel. 408 18 50

Bremen-West

Behandlungszentrum West

Gröpelinger Heerstr. 104-106, Tel. 222 14 10

Bremen-Süd

Zentrum Buntes Tor, Buntentorsteinweg 122, Tel. 222 13 0

Bremen-Nord

Behandlungszentrum Nord

Aumunder Heerweg 83-85, Tel. 6606 1125

Infotelefone:

Zentrales Suchtlotsentelefon der Gesundheit Nord, Tel. 408 66 0 66

Ge.on Team GmbH, Tel. 46 05 56-0

Landkreis Verden

Suchtberatungsstelle Achim, Feldstr. 2, Tel. 04202-8798

Landkreis Osterholz-Scharmbeck

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Diakonisches Werk, Kirchenstr. 5, Osterholz-Scharmbeck, Tel. 04791-80682

Kreisfreie Stadt Delmenhorst

Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst

Rathausplatz 1, 27749 Delmenhorst, Tel: 04221 99-2624

Anonyme Drogenberatung (zuständig auch für Alkohol- und Medikamentenabhängige)

Scheunebergstraße 41, 27749 Delmenhorst, Tel.: 04221 14055

Landkreis Diepholz

Fachstelle für Sucht& Suchtprävention des Diakonischen Werkes Diepholz

Hinterstraße 15, Tel.: 05441-987920

Fachstelle für Sucht& Suchtprävention des Diakonischen Werkes Sulingen

Amselweg 6, Tel.: 04271-1400

Die Bedeutung der Selbsthilfe für die Motivationsprozesse und die Abstinenzhaltung sind nicht zu unterschätzen. Aus der bislang umfassendsten Katamnese studie im deutschsprachigen Raum (Küfner et. al. 1988) wissen wir um die Wirksamkeit im Punkt der Rückfallprophylaxe, so konnte zum Beispiel nach Abschluss einer Entwöhnungstherapie in der Subgruppe der alkoholabhängigen Männer mit regelmäßiger Selbsthilfegruppenanbindung eine Verdoppelung der Abstinenzraten im Vergleich zu Patienten ohne Selbsthilfegruppenanbindung belegt werden.

Diese Hilfen sind nicht nur wirksam, sondern werden auch angenommen: Laut dem telefonischen Gesundheitssurvey des Robert Koch-Instituts 2005 waren oder sind ca. 9 % der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland Teilnehmer irgendeiner Selbsthilfegruppe.

Selbsthilfegruppen

[www.selbsthilfe-wegweiser.de](http://www.selbsthilfe-wegweiser.de)

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

Tel. 4988634

[www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)

[www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)

[www.guttempler.de](http://www.guttempler.de)

<http://www.freundeskreisebv.de>

<http://www.gemeinsam-gegen-sucht.de/index.html>

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

Kontaktstelle Bremen der AA

Geeren 24

Tel. 454585 und 19295

Kontaktstelle Bremerhaven und Umland

Hafenstr. 176, Seiteneingang im Hofraum, Bremerhaven-Lehe

Tel. 0471-58765 und 0471-19295

Kontaktstelle Delmenhorst und Umland

Postfach 1102, Delmenhorst

Tel. 04221-18208

Selbsthilfegruppe für Angehörige oder Kinder von Suchtkranken

[www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

Postleitzahlsuche auf der Website sinnvoll

Niedersächsische Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken,  
suchtmittelübergreifend

<http://www.led-nds.de/50139094830a16d0e/index.html>